

A woman is shown from the waist up, lifting a dumbbell with both hands. She is wearing a black sports bra and black shorts. Her torso is muscular and glistening with sweat. The background is a textured, light-colored wall.

 **KICLUB**

RED NIGHT
11/12/13 febbraio
OPENDAY

medfitness
REVOLUTION

BASTIA UMBRA (PG) • Via Sacco e Vanzetti, 1 • Tel. 075.8011659

MERCOLEDÌ 11 FEBBRAIO 2015
STYLE & BEAUTY

OPEN DAY FITNESS SU PRENOTAZIONE

Gara sala pesi

(in collaborazione con gruppo Sport Point)

- ore 9.45 HEAT PROGRAM Marco
- ore 10.30 FUNCTIONAL TRAINING DOMI*
- ore 13.00 **PRIVATE SNELLENTI 30'**
- ore 13.30 JUMP FIT Aurelio
- ore 13.30 SPINNING Manu
- ore 17.30 BODY FUNCTIONAL TRX Ale*
- ore 17.30 DINAMIC BODY
Maestro Martino N. & Claudia A.*
- ore 18.30 STEP DANCE Giuli
- ore 18.30 SPINNING Bruni
- ore 19.00 **PRIVATE POSTURALE 30'**
- ore 19.30 TOTAL BODY Giuli
- ore 19.30 SPINNING Bruni
- Ore 20.30 **PRIVATE ENERGIZZANTE**

PER I GENTILI CLIENTI:

Trattamenti viso personalizzati €20
Smalto semipermanente €10

Open Day Postural : consulenza gratuita dei nostri fisioterapisti e trattamenti quick

Dalle 17.30 in poi:
APERITIVO PER TUTTI

SPETTACOLO MODA

in collaborazione con

Oliviero & Andrea Parrucchieri (PG),
ELSA MODA SPOSI (Trevi)
VIA VENETO MODA (Bastia)

GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO 2015
BODY & MIND

OPEN DAY FITNESS SU PRENOTAZIONE

Gara sala pesi

(in collaborazione con gruppo Sport Point)

- ore 9.45 **PRIVATE POSTURALE 30'**
- ore 10.30 FUNCTIONAL TRAINING TRX Ale*
- ore 12.15 HEAT AND FUNCTIONAL Robi *
- ore 13.00 **PRIVATE ANTI- AGE 30'**
- ore 13.30 CROSS TRAINING Robi*
- ore 17.30 TEENAGERS FIT Azzurra*
- ore 18.30 KETTLEBELL FIT Azzurra*
- ore 19.00 **PRIVATE ENERGIZZANTE 30'**
- ore 19.00 YOGA FIT Maestro Martino N. & Claudia A.
- ore 19.30 BODY FUNCTIONAL Domi & Ale*
- ore 19.30 CLINICAL PILATES Lello
- ore 19.30 SPECIAL SPINNING GIANKI

PER I GENTILI CLIENTI:

Massaggio aroma terapeutico con oli caldi €25

Dalle 17.30 in poi:

TEA HOUR PER TUTTI :

- degustazioni infusi Thè e tisane con piccola pasticceria
- Presentazione libro :Il Corpo di Guarigione del **Maestro Martino Nicoletti**
- Consulenza medico nutrizionista Penta Diet
- Monavie Elisir Lunga Vita

Il tutto piacevolmente accompagnato dalle note del Maestro Pianista

EGIDIO FLAMINI

VENERDÌ 13 FEBBRAIO 2015
ENJOY YOUR FITNESS

OPEN DAY FITNESS SU PRENOTAZIONE

Gara sala pesi

(in collaborazione con gruppo Sport Point)

- ore 9.45 HEAT PROGRAM Marco
- ore 10.30 TOTAL BODY- MASTER Uccellini Ale
- ore 13.00 **PRIVATE SNELLENTI 30'**
- ore 13.30 JUMP FIT Aurelio*
- ore 17.00 **PRIVATE DRENANTE 30'**
- ore 17.30 STEP AND TONE MASTER Uccellini Ale
- ore 18.00 **PRIVATE ANTI -AGE 30'**
- ore 18.30 STEP COOREOGRAFATO
MASTER Uccellini Ale
- ore 18.30 SAN VALENTINO BIKE Gianchi& Bruni
- ore 19.30 ZUMBA - Super Gabri
- ore 19.30 CROSS TRAINING - Robi*
- ore 20.30 SPINNING RED NIGHT Gianchi & Bruni
- ore 21.00 SERATA KI RED NIGHT

PER TUTTI I GENTILI OSPITI :

Dalle ore 20:30

7 Cervelli show
Elezione Mister e Miss KiClub

Premiazione gare fitness

Balli latini- americani con Super Gabri
e serata disco con DJ

GENTILMENTE OFFERTO :

MAIALINO AL FORNO, CROSTATA
VINO E BIRRA PER TUTTI

* NOVITÀ 2015